

PRESSEMITTEILUNG

Die Saiten des Körpers zum Schwingen bringen

Die ganzheitliche Entspannungstechnik BOWTECH bringt Körper und Seele ins Gleichgewicht zurück / Die sanften Griffe können bei Haltungsschäden und Fehlhaltungen den Genesungsprozess nachhaltig unterstützen

Bonn, Mai 2011. Im Vergleich zu vielen anderen Entspannungsmethoden geht es der Original Bowen Technik – kurz BOWTECH – ausschließlich um die Fähigkeit des Körpers, sich selbst wieder in Balance zu bringen. Das heißt: nicht der Anwender, sondern der eigene Körper rückt in den Fokus. Mit BOWTECH kann der körperausgleichende Prozess gefördert und beschleunigt werden. Die positive Wirkung erstreckt sich aber nicht nur auf die körperliche, sondern auch auf die emotionale, kognitive und geistige Ebene.

Eine BOWTECH-Anwendung besteht aus einer Reihe genau definierter, präziser Griffe an bestimmten Körperpartien und aus kurzen Regenerationspausen. Die schmerzfreien Griffe, die mit den Daumen und Fingern sanft auf der oberen Gewebsschicht ausgeführt werden, reichen nicht tiefer als bis zur Muskelhaut oberflächlicher Muskeln und oberflächlichen Bindegewebes. Die Anwendungen mit BOWTECH wirken entspannend auf den Körper und bringen diesen wieder ins Gleichgewicht. In diesem Zustand wird er grundsätzlich in die Lage versetzt, seine eigenen Kräfte aus sich selbst heraus zu aktivieren.

Es gibt mehrere Erklärungsmodelle für die effektive Wirkungsweise von BOWTECH. Eines davon beruht auf dem Resonanzmodell: Vergleicht man den Körper mit einem Saiteninstrument, so löst das Drücken einer Saite an unterschiedlichen Punkten unterschiedliche Resonanzen- und Schwingungsmuster aus. Dr. Jo-Anne Whitaker* aus den USA vermutet, dass die Behandlung mit BOWTECH harmonische Schwingungen erzeugt, die das autonome Nervensystem ausbalancieren. Spezifische Schwingungen beeinflussen demnach spezifische Körperbereiche und -funktionen. So sollte es möglich sein, Schwingungsmuster zu initiieren, die mit den entsprechenden Körperregionen und -funktionen korrespondieren und sich dadurch harmonisch einpendeln.

Dabei ist das mit dem Einpendeln und der Wiederherstellung des Gleichgewichts durchaus auch wörtlich zu nehmen, wenn es um angeborene oder etwa durch Sturzgeburten verursachte Abweichungen wie Verkrümmungen der Wirbelsäule und Beckenschiefstand geht, oder auch um erworbene Haltungsschäden und Fehlhaltungen. Gerade hier kann die Anwendung der Bowen Technik den Genesungsprozess nachhaltig unterstützen.

* Studie: *A gentle hands on healing method that affects the Autonomic Nervous System as measured by heart variability and clinical assessment.* Von Jo Ann Whithaker, MD., Patriciaq P. Gilliam, M.Ed.M.S.N., Douglas Seba, Ph.D.; diese und andere Studien zu BOWTECH sind zu finden im Internet unter: <http://www.bowtech.de/die-original-bowen-technik/forschung.html>

Bowen Therapy Academy of Australia (BTAA)

ist die weltweite Vereinigung, die die Lehre von Tom A. Bowen weitergibt und BOWTECH Lehrerinnen und Lehrer auszubildet. Zurzeit (2011) gibt es weltweit 80 BOWTECH Lehrerinnen und Lehrer und ca. 25.000 BOWTECH Practitioner in 32 Ländern.

Der Verein BOWTECH Deutschland e.V.

wurde 2002 gegründet und ist von der Bowen Therapy Academy of Australia anerkannt. Zurzeit hat der Verein 500 Mitglieder, über 300 davon sind als ausgebildete BOWTECH-Practitioner im Internet zu finden: unter www.bowtech.de.

BOWTECH Akademie Deutschland GbR

ist die von der Bowen Therapy Academy of Australia legitimierte Ausbildungsstätte für BOWTECH Practitioner in Deutschland. Für Deutschland sind zurzeit (2011) sechs BOWTECH LehrerInnen tätig. Ausbildungsmöglichkeiten, Seminarorte und Seminartermine sind im Internet unter www.bowtech-akademie.de zu finden.

Weitere Informationen:

BOWTECH Deutschland e. V.

René Hilpert, 1. Vorsitzender
Waldburgstr.6
53177 Bonn
Tel.: 0228 2667760
E-Mail: info@bowtech-verein.de
Internet: www.bowtech.de oder www.bowtech-verein.de

BOWTECH Akademie Deutschland

Geschäftsstelle: Karola Glaab
Lilienstrasse 31
63758 Hösbach
Tel.: 06021 / 44 62 55
E-Mail: info@bowtech-akademie.de
Internet: www.bowtech-akademie.de

Pressekontakt:

Bodo Woltiri
SCHWIND' Agentur für Zukunftskommunikation
Siebengebirgsblick 22
53343 Wachtberg/Bonn
Tel.: 0228 52 88 5-52
Fax: 0228 52 88 5-88
E-Mail: bw@schwind.de