

## **PRESSEMITTEILUNG**

### **Dem Schmerz die kalte Schulter zeigen**

***Die ganzheitliche Entspannungsmethode BOWTECH unterstützt die Linderung von akuten und chronischen Schmerzsymptomaten wie „Frozen Shoulder“, Nackensteifheit oder Rückenbeschwerden***

***Bonn, 9. November 2011.*** In Deutschland sind rund zehn bis zwölf Prozent der Bevölkerung von Schulterschmerzen betroffen. Eine extrem schmerzvolle Erkrankung des Schultergelenks ist die Schultersteife, auch bekannt unter dem Begriff „frozen shoulder“. So vielfältig die Ursachen sein können, so eindeutig ist die Zustandsbeschreibung: Das Bindegewebe rund um die Gelenkkapsel ist derart verklebt und vernarbt, dass es unter extremen Schmerzen zur völligen Bewegungsunfähigkeit kommen kann. Dabei können geeignete manuelle Techniken selbst in einem späten Stadium die Schmerzen lindern helfen und dazu beitragen, die volle Bewegungsfähigkeit wieder zu erlangen. Eine dieser Methoden ist die ganzheitliche Muskel- und Bindegewebsanwendung Bowen Technik, kurz Bowtech.

Bei der Bowen Technik werden mit sanften Griffen an bestimmten Schlüsselstellen des Körpers Impulse gesetzt, die noch mehrere Tage lang weiter wirken. Das gesamte Nervensystem wird umgestimmt und der Körper dazu angeregt, Spannungen in der Muskulatur auszugleichen und seine optimale Haltung wieder zu finden. Angewendet wird Bowtech nicht nur bei speziellen Erkrankungen wie der Schultersteife, sondern auch bei Kopf- und Rückenschmerzen, Kiefergelenksproblemen, Hüft- und Kniebeschwerden usw. Dabei wird die Technik meist unterstützend oder ergänzend zu bereits laufenden Therapien und Behandlungen eingesetzt.

Die an unterschiedlichen Gewebetypen ansetzenden, präzisen Griffe regen Rezeptoren des peripheren Nervensystems an, welche Sinnesreize und auch Schmerzen an das Gehirn weiterleiten. Mit jedem Bowtech-Griff wird der Körper veranlasst, sich über sein Zellgedächtnis zu reorganisieren. Dadurch lösen sich Verklebungen in den Faszien, einer bindegewebsartigen Hülle, die Knochen, Muskeln und Organe verbindet. In der Folge entspannen sich die Muskeln, Lymph- sowie Nervensysteme werden stimuliert: „Der Körper beginnt, aus eigener Kraft in seinen natürlichen, gesunden Grundzustand zurückzufinden“, beschreibt der BOWTECH Lehrer Heiko Dörr die Wirkung der Entspannungstechnik. Als Instruktor der Bowtech Akademie Deutschland unterrichtet er medizinische Laien und ebenso Heilpraktiker, Ärzte und Physiotherapeuten in der Original Bowen Technik.

Dass BOWTECH sehr effektiv bestimmte körpereigene Prozesse unterstützen hilft, belegen inzwischen viele Berichte von Klienten, Ärzten und Therapeuten weltweit. So zeigte die

Mehrheit der Probanden, die an einer britischen Studie\* zur Bowtech-Anwendung bei an Frozen Shoulder erkrankten Klienten teilnahmen, deutliche Verbesserungen in der Mobilität von Arm und Schulter sowie einen Rückgang der Schmerzen.

\* Quelle: The Frozen Shoulder Research Study from Dr. Bernie Carter PhD of the Metropolitan University of Manchester, zum Download unter: <http://www.bowtech.de/die-original-bowen-technik/forschung.html>

**Bowen Therapy Academy of Australia (BTAA)** ist die weltweite Vereinigung, die die Lehre von Tom A. Bowen weitergibt und BOWTECH Lehrerinnen und Lehrer auszubildet. Zurzeit (2011) gibt es weltweit 80 BOWTECH Lehrerinnen und Lehrer und ca. 25.000 BOWTECH Practitioner in 32 Ländern.

**Der Verein BOWTECH Deutschland e.V.** wurde 2002 gegründet und ist von der Bowen Therapy Academy of Australia anerkannt. Zurzeit hat der Verein mehr als 500 Mitglieder, über 300 davon sind als ausgebildete BOWTECH-Practitioner im Internet zu finden: unter [www.bowtech.de](http://www.bowtech.de).

**BOWTECH Akademie Deutschland** ist die von der Bowen Therapy Academy of Australia legitimierte Ausbildungsstätte für BOWTECH Practitioner in Deutschland. Für Deutschland sind zurzeit (Oktober 2011) fünf BOWTECH LehrerInnen tätig. Ausbildungsmöglichkeiten, Seminarorte und Seminartermine sind im Internet unter [www.bowtech-akademie.de](http://www.bowtech-akademie.de) zu finden.

#### **Weitere Informationen:**

##### **BOWTECH Deutschland e. V.**

René Hilpert, 1. Vorsitzender  
Waldburgstr.6  
53177 Bonn  
Tel.: 0228 2667760  
E-Mail: [info@bowtech-verein.de](mailto:info@bowtech-verein.de)  
Internet: [www.bowtech.de](http://www.bowtech.de) oder [www.bowtech-verein.de](http://www.bowtech-verein.de)

##### **BOWTECH Akademie Deutschland**

Geschäftsstelle  
Manuela Grein  
Christian-Eckhard-Str.19  
63691 Ranstadt  
Tel.: 0 60 47 / 95 06 65  
E-Mail: [info@bowtech-akademie.de](mailto:info@bowtech-akademie.de)  
Internet: [www.bowtech-akademie.de](http://www.bowtech-akademie.de)

#### **Pressekontakt:**

Bodo Woltiri  
SCHWIND' Agentur für Zukunftskommunikation  
Siebengebirgsblick 22  
53343 Wachtberg/Bonn  
Tel.: 0228 52 88 5-52  
Fax: 0228 52 88 5-88  
E-Mail: [bw@schwind.de](mailto:bw@schwind.de)