

PRESSEMITTEILUNG

Natürliche Abwehrkräfte des Körpers dauerhaft stärken

BOWTECH: die ganzheitliche Entspannungstechnik sorgt für nachhaltige Vorbeugung / Körperlich und seelisch entspannt durch den Winter

Bonn, 17. November 2010. Durchschnittlich 18 Mal im Jahr sucht ein deutscher Kassenpatient einen Arzt auf. Damit ist Deutschland Spitzenreiter – trotz Praxisgebühr. Doch statt sich im Wartezimmer anzustecken oder sich mit Vitaminpräparaten zu behelfen, kann man bei vielen Beschwerden selbst wirksam vorbeugen: etwa, indem man die natürlichen Abwehrkräfte des Körpers stärkt. Eine sehr effektive Methode dafür ist die Original Bowen Technik, kurz BOWTECH genannt.

„Im Gegensatz zu anderen Techniken setzt BOWTECH mit gezielten Griffen nur sanfte Impulse, die dem Körper dazu verhelfen, sich zu reorganisieren und dadurch zu entspannen“, so beschreibt der Heilpraktiker und BOWTECH-Practitioner Georg Hartig die einzigartige Methode. Der Anwender arbeitet dabei mit sehr sanften Grifffolgen über Muskeln, Bänder, Sehnen, Gelenke, Nerven und Faszien.

Es wird immer an beiden Körperseiten gearbeitet, auch wenn die Beschwerden nur einseitig auftreten. Die Griffe beginnen in der Regel auf der linken Körperseite, dadurch setzt eine ausgleichende Wirkung auf den Körper ein. Das vegetative Nervensystem wird angesprochen und augenblicklich tritt eine Tiefenentspannung ein. Beeinflusst durch das vegetative Nervensystem, erhalten Herzfunktion, Atmung, Hormonsystem, Verdauung und das periphere Gefäßsystem die Möglichkeit sich zu regulieren. Das Lymphsystem wird aktiviert und damit die Entgiftung stark angeregt. Die Muskulatur entspannt sich, was wiederum die Durchblutung fördert. Diese vielfältigen Reaktionen im Körper stärken das Immunsystem, erhöhen die Abwehrkräfte und steigern die Leistungsfähigkeit.

Die BOWTECH Anwendung setzt sich aus mehreren Griffsequenzen zusammen. „Damit der Körper die Signale der Griffe verarbeiten kann, lasse ich den Patienten nach jeder Griffsequenz ca. zwei Minuten ruhen,“ erklärt BOWTECH-Anwenderin Ute Grams die für diese Methode so wichtigen Pausen. Eine BOWTECH Anwendung dauert zwischen 30 und 45 Minuten. Der optimale Abstand zwischen den BOWTECH Anwendungen beträgt 7 bis 10 Tage; denn so lange arbeitet der Körper mit den Impulsen.

Die Erfahrung von vielen der mittlerweile über 500 BOWTECH Practitioner in Deutschland hat auch gezeigt: Nach etwa vier bis sechs Anwendungen besitzt der Körper durchaus die Fähigkeit – bei leichten Beschwerden in der Ruhephase, also über Nacht – sich an seine Selbstheilungsfähigkeiten zu erinnern und von alleine mit der Reparatur zu beginnen. Ute Grams: „Bei intensiveren Rückfällen ist dann oft nur noch eine weitere BOWTECH Anwendung notwendig, um den Körper wieder an seine Selbstheilungsfähigkeiten zu erinnern.“ Gemäß dem Diktum des Hippokrates: „Nicht der Arzt heilt die Krankheit, sondern der Körper heilt die Krankheit.“

„BOWTECH versteht sich jedoch nicht als Ersatz für eine ärztliche Behandlung, sondern vielmehr als Ergänzung und Unterstützung“, betont Georg Hartig. So vielseitig einsetzbar wie die sanfte, effektive und ganzheitliche Entspannungstechnik, so unterschiedlich sind die Menschen, die sich in ihr ausbilden lassen und sie anwenden: Heilpraktiker, Ärzte, Physiotherapeuten genauso wie medizinische Laien.

Bildtext zum Pressebild „BOWTECH Anwendung“:

Mit gezielten Griffen aktiviert BOWTECH die körpereigenen Kräfte, die Muskeln entspannen sich, das Nervensystem wird ausbalanciert. (Bildnachweis: BOWTECH Deutschland e. V.)

Bowen Therapy Academy of Australia (BTAA)

ist die einzige Vereinigung weltweit, die berechtigt ist, die Lehre von Tom A. Bowen weiterzugeben und BOWTECH Lehrerinnen und Lehrer auszubilden. Zurzeit (2010) gibt es weltweit 80 BOWTECH Lehrerinnen und Lehrer und ca. 25.000 BOWTECH Practitioner in 32 Ländern.

Verein BOWTECH Deutschland e.V.

wurde am 15. September 2002 gegründet und ist als einziger bundesweit agierender Verein von der Bowen Therapy Academy of Australia anerkannt. Zurzeit hat der Verein 500 Mitglieder, über 300 davon sind als ausgebildete BOWTECH-Practitioner mit ihrer Praxis im Internet zu finden: unter www.bowtech.de und www.bowtech-verein.de.

BOWTECH Akademie Deutschland GbR

ist die einzige von der Bowen Therapy Academy of Australia legitimierte Ausbildungsstätte für BOWTECH Practitioner in Deutschland. Für Deutschland sind zurzeit (2010) vier BOWTECH Lehrerinnen und drei BOWTECH Lehrer tätig. Ausbildungsmöglichkeiten, Seminarorte und Seminartermine sind im Internet unter www.bowtech-akademie.de zu finden.

Weitere Informationen:

BOWTECH Deutschland e. V.

René Hilpert, 1. Vorsitzender
Waldburgstr.6
53177 Bonn
Tel.: 0228 2667760
E-Mail: info@bowtech-verein.de
Internet: www.bowtech.de oder www.bowtech-verein.de

BOWTECH Akademie Deutschland

Geschäftsstelle: Karola Glaab
Lilienstrasse 31
63758 Hösbach
Tel.: 06021 / 44 62 55
E-Mail: info@bowtech-akademie.de
Internet: www.bowtech-akademie.de

Pressekontakt:

Bodo Woltiri
SCHWIND' Agentur für Zukunftskommunikation
Siebengebirgsblick 22
53343 Wachtberg/Bonn
Tel.: 0228 52 88 5-52
Fax: 0228 52 88 5-88
E-Mail: bw@schwind.de