

**PRESSEMITTEILUNG**

**Frühjahrsputz beginnt im Körper**

**Entspannungstechnik BOWTECH bringt Körper und Psyche ins Gleichgewicht**

**Bonn, 25. Januar 2011. Je näher der Frühling kommt, umso mehr wächst bei allen der Wunsch, dem Körper Gutes zu tun: mehr bewegen, entschlacken, abnehmen etc. Dabei sollte man in dieser Übergangszeit zwischen den Jahreszeiten nicht nur eigene Aktivitäten starten, sondern vielmehr Körper und Seele die Gelegenheit geben, von selbst wieder ins Gleichgewicht zu kommen – zum Beispiel mit der Entspannungstechnik BOWTECH.**

BOWTECH setzt mit gezielten Griffen sanfte Impulse. Sie dem verhelfen dem Körper dazu, sich zu reorganisieren und dadurch zu entspannen. Der Anwender arbeitet dabei mit Grifffolgen über Muskeln und Bindegewebe. Die Griffe beginnen in der Regel auf der linken Körperseite. Dadurch setzt eine ausgleichende Wirkung auf den Körper ein. Das vegetative Nervensystem wird angesprochen und augenblicklich tritt eine Tiefenentspannung ein.

Nun kann der „Frühjahrsputz“ im Körper beginnen: Beeinflusst durch das vegetative Nervensystem, erhalten Herzfunktion, Atmung, Hormonsystem, Verdauung und das periphere Gefäßsystem die Möglichkeit sich zu regulieren. Das Lymphsystem wird aktiviert und damit die Entgiftung angeregt. Die Muskulatur entspannt sich. Abwehrkräfte und Leistungsfähigkeit werden gesteigert. „So kann BOWTECH den Körper dabei unterstützen, der durch den Jahreszeitenwechsel bedingten Frühjahrsmüdigkeit vorzubeugen“, erläutert die BOWTECH Practitionerin Jennifer Pfahl.

Aus ganzheitlicher Sicht erklärt sich auch die positive Wirkung von BOWTECH bei Zuständen seelischer Unausgeglichenheit wie Niedergeschlagenheit, Erschöpfung, Konzentrationsstörungen, Schlaflosigkeit oder Ein- und Durchschlafstörungen. Die Schnelligkeit und Tiefe des Erfolgs ist aber immer abhängig von der jeweiligen Reaktionsfähigkeit des Gesamtsystems des Behandelten. In der Regel ist es so, dass die akuten Symptome wesentlich schneller auf die Anwendung ansprechen als die chronischen. BOWTECH Lehrerin Ute Grams erklärt dazu: „Was schon lange besteht, ist in der Regel so vielschichtig, dass es einiger Anregungen mehr bedarf.“ Eines aber sei fast immer zu beobachten: „Nach einer BOWTECH Anwendung sind die Menschen auch motiviert, körperlich aktiv zu werden.“ Der Frühling kann kommen.

**Bowen Therapy Academy of Australia (BTAA)**

*ist die einzige Vereinigung weltweit, die berechtigt ist, die Lehre von Tom A. Bowen weiterzugeben und BOWTECH Lehrerinnen und Lehrer auszubilden. Zurzeit (Stand Nov. 2010) gibt es weltweit 80 BOWTECH Lehrerinnen und Lehrer und ca. 25.000 BOWTECH Practitioner in 32 Ländern.*

**Verein BOWTECH Deutschland e.V.**

*wurde am 15. September 2002 gegründet. Er agiert bundesweit und ist von der Bowen Therapy Academy of Australia anerkannt. Zurzeit hat der Verein mehr als 500 Mitglieder, über 300 davon sind als ausgebildete BOWTECH-Practitioner mit ihrer Praxis im Internet zu finden: unter [www.bowtech.de](http://www.bowtech.de) und [www.bowtech-verein.de](http://www.bowtech-verein.de).*

**BOWTECH Akademie Deutschland GbR**

*ist die von der Bowen Therapy Academy of Australia legitimierte Ausbildungsstätte für BOWTECH Practitioner in Deutschland. Für Deutschland sind zurzeit (Januar 2011) sechs BOWTECH LehrerInnen tätig. Ausbildungsmöglichkeiten, Seminarorte und Seminartermine sind im Internet unter [www.bowtech-akademie.de](http://www.bowtech-akademie.de) zu finden.*

**Weitere Informationen:**

**BOWTECH Deutschland e. V.**

René Hilpert, 1. Vorsitzender  
Waldburgstr.6  
53177 Bonn  
Tel.: 0228 2667760  
E-Mail: [info@bowtech-verein.de](mailto:info@bowtech-verein.de)  
Internet: [www.bowtech.de](http://www.bowtech.de) oder [www.bowtech-verein.de](http://www.bowtech-verein.de)

**BOWTECH Akademie Deutschland**

Geschäftsstelle: Karola Glaab  
Lilienstrasse 31  
63758 Hösbach  
Tel.: 06021 / 44 62 55  
E-Mail: [info@bowtech-akademie.de](mailto:info@bowtech-akademie.de)  
Internet: [www.bowtech-akademie.de](http://www.bowtech-akademie.de)

**Pressekontakt:**

Bodo Woltiri  
SCHWIND' Agentur für Zukunftskommunikation  
Siebengebirgsblick 22  
53343 Wachtberg/Bonn  
Tel.: 0228 52 88 5-52  
Fax: 0228 52 88 5-88  
E-Mail: [bw@schwind.de](mailto:bw@schwind.de)