

**PRESSEMITTEILUNG**

**„Das Samenkorn Gesundheit nähren“**

***Weltgesundheitstag am 7. April 2012: Der Begriff der Gesundheit umfasst mehr als nur die Abwesenheit von Krankheiten / Ganzheitliche Konzepte wie die Original Bowen Technik dienen der dauerhaften Gesunderhaltung von Leib und Seele***

**Bonn, 21. März 2012. „Es gibt 1.000 Krankheiten, aber nur eine Gesundheit“, stellte der Philosoph Arthur Schopenhauer fest. Und die Weltgesundheitsorganisation WHO definiert Gesundheit als einen „Zustand des vollständigen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlergehens und nicht nur das Fehlen von Krankheit und Gebrechen“.\* In diesem Sinne lohnt es sich, der Frage nachzugehen, was jedem Einzelnen Gesundheit bedeutet – nicht nur zum Weltgesundheitstag am 7. April.**

Gesundheit in einem umfassenden Verständnis liegt auch der Original Bowen Technik – kurz: BOWTECH – zugrunde. Diese ganzheitliche Entspannungstechnik wird heute weltweit von ca. 25.000 BOWTECH Practitionern in 32 Ländern angewandt. In Deutschland sind die Anwender der Original Bowen Technik im Verein BOWTECH Deutschland e.V. organisiert, der heute 560 Mitglieder zählt.

Benannt nach ihrem „Entwickler“, dem Australier Tom Bowen, versteht sich die Bowen Methode als ein eigenständiges, dynamisches System einer ganzheitlichen Muskel- und Bindegewebstechnik. Im Gegensatz zu vielen anderen Techniken setzt BOWTECH jedoch nur sanfte Impulse, die dem Körper dazu verhelfen, sich zu entspannen und die körpereigenen Kräfte zu aktivieren. Darum erstreckt sich die positive Wirkung der Methode nicht nur auf die körperliche, sondern auch auf die emotionale, kognitive und geistige Ebene des Klienten. Sie dient bei regelmäßigen Anwendungen der Gesundheitsvorsorge und Gesunderhaltung.

Der britische Bowen Technik-Lehrer John Wilks zitiert den Begründer der Osteopathie Andrew Taylor Still, demzufolge es darum geht, „Gesundheit zu finden – Krankheit kann jeder finden.“ Das proklamiert Wilks auch für die BOWTECH Practitioner. Deren Aufgabe sei es, „dieses Samenkorn Gesundheit zu finden, es zu wässern und zu nähren, so dass es wachsen und aufblühen kann.“\*\* Ganz im Sinne der WHO-Definition, an die man sich öfter erinnern sollte – nicht nur am Weltgesundheitstag.

\* *Verfassung der Weltgesundheitsorganisation, New York 1946*

\*\* *John Wilks: Die Bowen Technik, 2010, (ISBN 978-0-9557063-2-5), Seite 4f.*

**Bildtext zum Pressebild „BOWTECH Anwendung“:**

BOWTECH ist eine effektive Methode, die die körpereigenen Kräfte aktiviert und – regelmäßig angewandt – der Gesundheitsvorsorge und Gesunderhaltung dient.  
(Bildnachweis: BOWTECH Deutschland e. V.)

**Bowen Therapy Academy of Australia (BTAA)** ist die weltweite Vereinigung, die die Lehre von Tom A. Bowen weitergibt und BOWTECH Lehrerinnen und Lehrer ausbildet. Zurzeit (März 2012) gibt es weltweit 80 BOWTECH Lehrerinnen und Lehrer und ca. 25.000 BOWTECH Practitioner in 32 Ländern.

**Der Verein BOWTECH Deutschland e.V.** wurde 2002 gegründet und ist von der Bowen Therapy Academy of Australia anerkannt. Zurzeit hat der Verein 560 Mitglieder, über 300 davon sind als ausgebildete BOWTECH-Practitioner im Internet zu finden: unter [www.bowtech.de](http://www.bowtech.de).

**BOWTECH Akademie Deutschland** ist die von der Bowen Therapy Academy of Australia legitimierte Ausbildungsstätte für BOWTECH Practitioner in Deutschland. Für Deutschland sind zurzeit (Oktober 2011) fünf BOWTECH LehrerInnen tätig. Ausbildungsmöglichkeiten, Seminarorte und Seminartermine sind im Internet unter [www.bowtech-akademie.de](http://www.bowtech-akademie.de) zu finden.

## **Weitere Informationen:**

### **BOWTECH Deutschland e. V.**

René Hilpert, 1. Vorsitzender  
Waldburgstr.6  
53177 Bonn  
Tel.: 0228 2667760  
E-Mail: [info@bowtech-verein.de](mailto:info@bowtech-verein.de)  
Internet: [www.bowtech.de](http://www.bowtech.de) oder [www.bowtech-verein.de](http://www.bowtech-verein.de)

### **BOWTECH Akademie Deutschland**

Geschäftsstelle  
Manuela Grein  
Christian-Eckhard-Str.19  
63691 Ranstadt  
Tel.: 0 60 47 / 95 06 65  
E-Mail: [info@bowtech-akademie.de](mailto:info@bowtech-akademie.de)  
Internet: [www.bowtech-akademie.de](http://www.bowtech-akademie.de)

### **Pressekontakt:**

Bodo Woltiri  
SCHWIND' Agentur für Zukunftskommunikation  
Siebengebirgsblick 22  
53343 Wachtberg/Bonn  
Tel.: 0228 52 88 5-52  
Fax: 0228 52 88 5-88  
E-Mail: [bw@schwind.de](mailto:bw@schwind.de)